附件2

体检温馨提示

1. 请出示身份证原件，核对身份无误后方可参检；
2. 糖尿病、低血糖患者应尽早进行体检，以免因低血糖发生意外；
3. 请在规定时间内体检。
4. 为了便于体检,穿着应尽量方便、简单，女士不要穿连衣裙、连裤袜、高统靴；做X光照片检查时，请勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸、项链；同时取下手机、钢笔、钥匙等金属物品。体检过程中请注意保管好个人物品。
5. 健康检查前1天避免高脂肪、高蛋白饮食及饮酒，清淡饮食，保证良好睡眠；
6. 前列腺B超、妇科B超前请尽量不排小便，保持膀胱充盈；
7. 检查前一晚凌晨后请勿再进食，检查当日早晨禁食禁水；
8. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日建议不停药或将平时服用药物携带备用，避免发生意外；
9. 有“晕针”病史者，抽血前告知工作人员，以做好防范；
10. 有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒
11. 怀孕或可能已经怀孕者，请预先告知体检中心工作人员，勿做放射检查、幽门螺杆菌检查、阴式彩超、肛门指检、及妇科检查。
12. 未婚女士不做妇科检查,如有性生活史,并且受检者强烈要求检查,需受检者在同意书及体检指引单上签字确认,方可进行检查。
13. 月经期间，请勿进行尿液、妇科、阴式彩超、肛门指诊、粪便检查，待经期结束后3-5天进行补检。
14. 做妇科检查前一天请勿同房,勿进行阴道冲洗或使用栓塞剂.

**现场要求：**

* + - 1. 参检中请勿高声喧哗，以免影响医生检查工作
			2. 自觉排队检查，遵守现场次序
			3. 请积极配合医生及导检人员安排和指挥